



Arvid Oestreich
0451 - 504 48 68
0151 - 46 70 64 80



Sabina Piwek
0451 - 290 22 69
0171 - 550 68 68



Bernhard Rosemeier
0451 - 504 48 68
0160 - 90 21 60 29



Jutta Blosze
0451 - 290 22 68
0175 - 598 67 23

*Regionalstandorte
der Brücke Ostholstein*



Olga Waal
0451 - 504 48 68
0171 - 461 45 60



Susanne Hogen
0451 - 290 09 34
0160 - 835 69 25

Kontaktadresse

Die Brücke Ostholstein gemeinnützige GmbH
Sozialpsychiatrische Ambulante Hilfen

Hauptstr. 43, 23611 Bad Schwartau

Tel. 0451 - 290 09 34 Fax 0451 - 290 10 53

sah-schwartau@bruecke-oh.de

www.bruecke-oh.de



Sozialpsychiatrische
Ambulante Hilfen



Wege begleiten



Wen begleiten wir?

Wir begleiten im Kreis Ostholstein Menschen, die psychisch erkrankt sind und Schwierigkeiten mit der Bewältigung ihres Alltags haben.

Psychische Erkrankungen sind z.B. Psychosen, Depressionen oder Angststörungen.

Wie begleiten wir?

Wir bieten Ihnen Besuche zu Hause, Einzelgespräche, Gruppenangebote und im Krisenfall ein Rufbereitschaftsangebot am Wochenende an.

Grundlage der Hilfe ist eine verlässliche und vertrauensvolle Beziehung.

Wir unterstützen Sie dabei, eigene Wege zu finden und Ihre Fähigkeiten neu zu entdecken.

Wobei begleiten wir?

- ❖ bei dem Umgang mit der Erkrankung
- ❖ bei der Tages- und Wochenstrukturierung
- ❖ bei lebenspraktischen Problemen wie z.B. der Haushaltsführung, dem Umgang mit Geld, der Ernährung

- ❖ bei dem Erhalt der Wohnung
- ❖ bei dem Aufbau und dem Erhalt sozialer Kontakte
- ❖ bei Fragen rund um Familie, Partnerschaft und Angehörige
- ❖ bei Kontakten mit Behörden
- ❖ bei dem Kontakt zu Kliniken, Ärzten und Therapeuten
- ❖ bei der Freizeitgestaltung
- ❖ bei der Entwicklung einer beruflichen Perspektive

Was bieten wir regional an?

- ❖ offener Treff
- ❖ Kreativgruppe
- ❖ Bewegungsgruppe
- ❖ Frühstück
- ❖ Kochgruppe
- ❖ Ausflüge, Ferienfahrten
- ❖ soziales Kompetenztraining

Wer trägt die Kosten?

Bei der Beantragung der Kostenübernahme für die ambulante Betreuung im Rahmen der Eingliederungshilfe gemäß §§ 53,54 SGB XII unterstützen wir Sie gerne.

