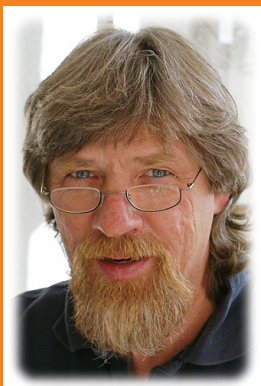




*Robert Villwock*  
0170 - 4 40 06 49



*Norbert Wilm*  
04521 - 70 94 19  
0160 - 8 35 75 99



*Marita Lüth*  
04521-70 94 21  
0175-5 98 61 66



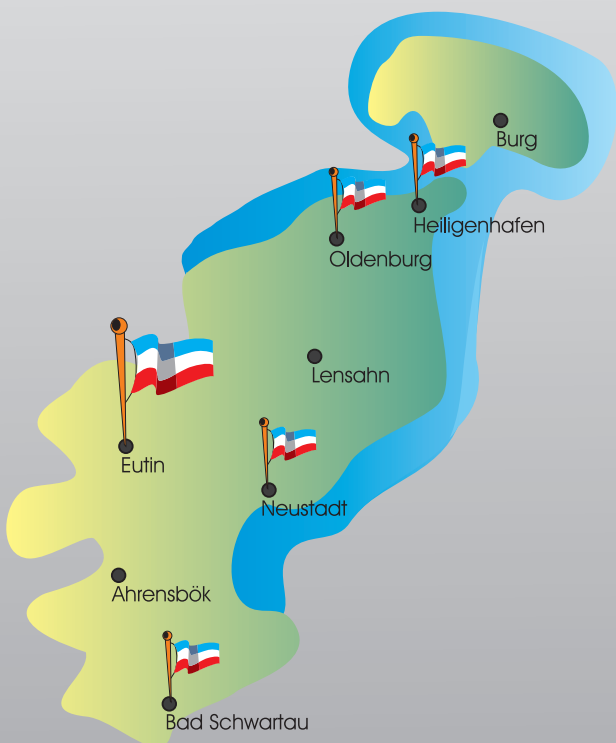
*Silke Kühn*  
04521 - 70 94 21  
0178-8 54 52 48



## Sozialpsychiatrische Ambulante Hilfen



Regionalstützpunkt Eutin



*Christiane Sommer*  
04521 - 70 94 22  
0160 - 185 25 08

### KONTAKTADRESSE

Die Brücke Ostholstein  
Sozialpsychiatrische Ambulante Hilfen

Bahnhofstr. 18, 23701 Eutin

Tel. 04521-70 94 17

Fax 04521-7 45 40

sah-eutin@bruecke-oh.de

www.bruecke-oh.de

Wege begleiten



### Wen begleiten wir?

Wir begleiten im Kreis Ostholstein Menschen, die psychisch erkrankt sind und Schwierigkeiten mit der Bewältigung ihres Alltags haben.

Psychische Erkrankungen sind z.B. Psychosen, Depressionen oder Angststörungen.

### Wie begleiten wir?

Wir bieten Ihnen Besuche zu Hause, Einzelgespräche, Gruppenangebote und im Krisenfall ein Rufbereitschaftsangebot am Wochenende an.

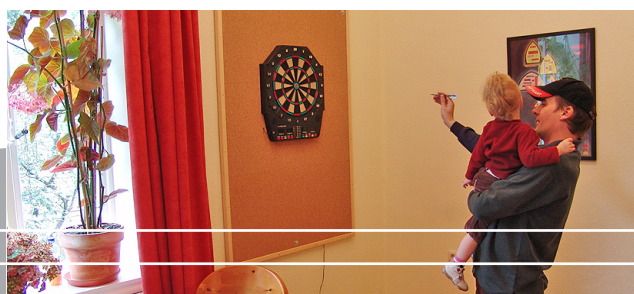
Grundlage der Hilfe ist eine verlässliche und vertrauensvolle Beziehung.

Wir unterstützen Sie dabei, eigene Wege zu finden und Ihre Fähigkeiten neu zu entdecken.

### Wobei begleiten wir?

- ❖ bei dem Umgang mit der Erkrankung
- ❖ bei der Tages- und Wochenstrukturierung
- ❖ bei dem Erhalt der Wohnung

- ❖ bei lebenspraktischen Problemen wie z.B. der Haushaltsführung, dem Umgang mit Geld, der Ernährung
- ❖ bei dem Aufbau und dem Erhalt sozialer Kontakte
- ❖ bei Fragen rund um Familie, Partnerschaft und Angehörige
- ❖ bei Kontakten mit Behörden
- ❖ bei dem Kontakt zu Kliniken, Ärzten und Therapeuten
- ❖ bei der Freizeitgestaltung
- ❖ bei der Entwicklung einer beruflichen Perspektive



### Was bieten wir regional an?

- ❖ Frühstücksrunde
- ❖ Kochgruppe
- ❖ Frauen- und Männertreff
- ❖ Spiele
- ❖ Ausflüge
- ❖ Ferienfahrten
- ❖ Kunst und Kultur

### Wer trägt die Kosten?

Bei der Beantragung der Kostenübernahme für die ambulante Betreuung im Rahmen der Eingliederungshilfe gemäß §§ 53,54 SGB XII unterstützen wir Sie gerne.

