



Daniela Barth  
04561 - 714 08 27  
0151 - 46 70 64 77



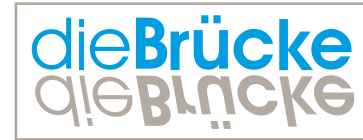
Britta Michelsen  
04561-55 88 97  
0160 - 90 34 75 73



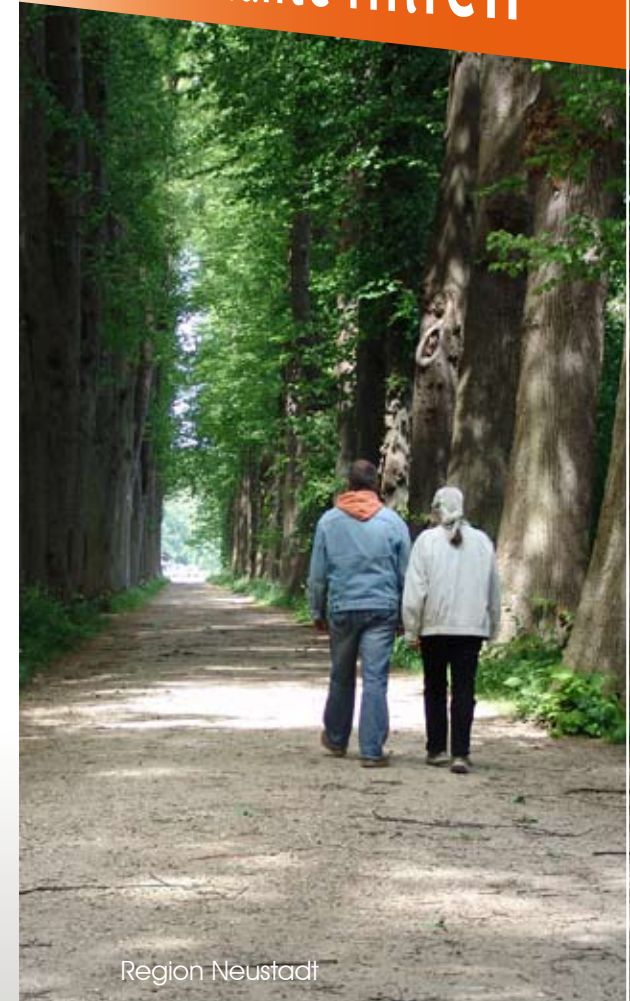
Tanja Gillett  
04561 - 714 08 28  
0170 - 565 41 15



Christin Lange  
04561 - 714 08 26  
0151 - 14 95 87 00



## Sozialpsychiatrische Ambulante Hilfen



Region Neustadt

### Regionalstandorte der Brücke Ostholstein



Gerd Holländer  
Regionalleitung  
04561 - 513 02 43  
0175 - 405 90 67

### KONTAKTADRESSE

Die Brücke Ostholstein  
Sozialpsychiatrische Ambulante Hilfen  
Bahnhofstr. 4, 23730 Neustadt  
Fax 04561-91 98  
sah-neustadt@bruecke-oh.de oder  
[www.bruecke-oh.de](http://www.bruecke-oh.de)



### *Wen begleiten wir?*

Wir begleiten im Kreis Ostholstein Menschen, die psychisch erkrankt sind und Schwierigkeiten mit der Bewältigung ihres Alltags haben.

Psychische Erkrankungen sind z.B. Psychosen, Depressionen oder Angststörungen.

### *Wie begleiten wir?*

Wir bieten Ihnen Besuche zu Hause, Einzelgespräche, Gruppenangebote und im Krisenfall ein Rufbereitschaftsangebot am Wochenende an.

Grundlage der Hilfe ist eine verlässliche und vertrauensvolle Beziehung.

Wir unterstützen Sie dabei, eigene Wege zu finden und Ihre Fähigkeiten neu zu entdecken.

### *Wobei begleiten wir?*

- ❖ bei dem Umgang mit der Erkrankung
- ❖ bei der Tages- und Wochenstrukturierung
- ❖ bei lebenspraktischen Problemen wie z.B.
- ❖ bei dem Erhalt der Wohnung

der Haushaltsführung, dem Umgang mit Geld, der Ernährung

- ❖ bei dem Aufbau und dem Erhalt sozialer Kontakte
- ❖ bei Fragen rund um Familie, Partnerschaft und Angehörige
- ❖ bei Kontakten mit Behörden
- ❖ bei dem Kontakt zu Kliniken, Ärzten und Therapeuten
- ❖ bei der Freizeitgestaltung
- ❖ bei der Entwicklung einer beruflichen Perspektive

### *Was bieten wir regional an?*

- ❖ Frühstücksrunde
- ❖ Kochgruppe
- ❖ Frauen- und Männertreff
- ❖ Spiele
- ❖ Ausflüge
- ❖ Ferienfahrten
- ❖ Kunst und Kultur

### *Wer trägt die Kosten?*

Bei der Beantragung der Kostenübernahme für die ambulante Betreuung im Rahmen der Eingliederungshilfe gemäß §§ 53,54 SGB XII unterstützen wir Sie gerne.

